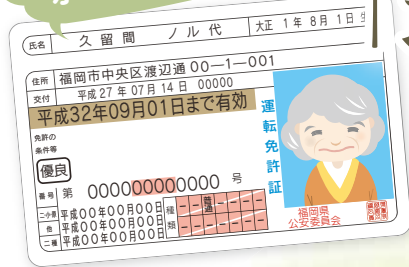


判断の  
ポイントは?



# 「運転したい」高齢者 VS 「やめてほしい」家族

ブレーキとアクセルの踏み間違いや高速道路の逆走など、高齢者の運転による交通事故が急増しています。とはいえ本人の生きがいを奪ってしまったたり生活圏を制限してしまったりと、単純には切り離せない高齢者と運転の問題。家族はどう向き合えば良いのでしょうか。専門家にポイントを聞きました。

## まずは運転することの意味を理解して

運転する本人は、「これまで無事故でやってきたから」と自信がある場合が多いです。

特に「いい車に乗ることが1つのステータス」という価値観の時代を生きてきた男性にとっては、免許証がなくなることで、社会とのつながりを断たれてしまうとも感じてしまいます。

また、生活のためにやめられないという問題も。車がなくなった場合の不便さゆえに、同乗する奥さんでさえも、運転を続けさせてしまうケースも多いのです。

### 家族の向き合い方

- ① プライドを傷つけない**  
頭ごなしの否定は×。「運転上手だよね。でも最近…」と、ほめたり認めたりしながら話を
- ② 同乗時にチェックを**  
本人には自覚がない場合も。同乗時に危ない場面がないか確認し、話のきっかけに
- ③ 第三者に入ってもら**  
聞き入れてもらえない場合は、ケアマネジャーさんなどを通して話してもらうことも考えて

## 同乗したら、危ないサインを見逃さないように

右記のような運転が見られると、危ないサイン。道路交通法では、認知症の疑いがある場合、交通違反の有無にかかわらず、適性検査と医師の診断書の提出が来年6月までに義務化されます。

これらの運転だけで認知症との判断はできませんが、「同じ話をくりかえす」「置き忘れやしまい忘れ」など他の症状もある場合は、すぐに対応を。

### 同乗時のチェックポイント

- センターラインを越えて走る
- 右折・左折時に路側帯に乗り上げる
- 車庫入れに失敗する
- 普段通らない道に出ると迷う・パニックになる
- 車間距離が短くなる
- 右折時に、対向の直進車を待たずに曲がろうとする
- ウィンカーを出さずに急に曲がる可能性がある

## 申請による運転免許の取り消し(自主返納)をするには?

高齢で運転に不安を感じ、自動車の運転をやめようと考えている人は、有効期限内の運転免許について、取り消しの申請(自主返納)ができます。 ※後日免許が必要となった際は免許試験の受験が必要

- **受付場所** 福岡県警察本部運転免許管理課、福岡・北九州・筑豊・筑後の自動車運転免許試験場、警察署交通課
- **受付時間** 9:00~16:00(土日・祝日、年末年始除く)
- **申請者** 免許を受けている本人に限る(代理申請は不可)
- **必要な書類** ①運転免許取消申請書(受付場所にあります) ②運転免許証

### 返納後は 運転経歴証明書

自主返納した運転免許の過去5年間の経歴を証明するもので、返納後に申請をすることで交付してもらえます。写真付きの身分証明書としても使えます(提示機関により異なる)。

- **対象者** 5年以内に自主返納した人
- **申請場所** 福岡県警察本部運転免許管理課、福岡・北九州・筑豊・筑後の自動車運転免許試験場、警察署交通課
- **必要な書類** ①申請用写真(運転免許試験場で申請する場合は不要) ②住民票等の写し(自主返納と同時に行わない場合) ③交付手数料1000円

[問] 福岡県警察本部運転免許管理課 ☎092-641-4141

今まで続けてきた運転を、いきなりやめるのは大変なこと。まずは距離を短くしたり、回数を減らしたりすることから勧めてみては。認知症高齢者の事故の原因の多くは、知らない道でパニックになってしまうこと。運転のときは横で道を案内してあげるなど、安心感を持たせて。周囲がイライラせずに余裕を持つことが大切です。そのためには、同居中でもデイサービスなどを利用して一緒にいない時間を作るなど、いい距離感を保つ工夫も必要ですよ。



松田脳神経外科クリニック  
院長 松田年浩先生

## 自主返納により受けられるサービスも

自主返納をした人が受けられる、企業による交通支援サービスがあります。また各自治体でも、コミュニティーバスの運賃割引や回数券の無料配布などを行っている場合があります。詳しくは居住地の自治体に問い合わせを。

### 西鉄バス

65歳以上を対象とした、西鉄の路線バスが乗り放題、指定路線の高速・特急バス運賃が半額になる定期券「グランドバス65」が1000円引き  
※運転経歴証明書の提示が必要(交付から1年以内に限る)

[問] 西鉄お客さまセンター ☎0570-00-1010